

# ¿Quieres aumentar tu salud mental?

Canopy ofrece coaching gratuito y confidencial, consejería de la salud mental, educación y recursos para la vida que te ayudarán a sentirte mejor y a seguir adelante.



Escanéame

**Empieza hoy mismo**

[my.canopywell.com](https://my.canopywell.com)

800-433-2320

[info@canopywell.com](mailto:info@canopywell.com)

