

Estrés navideño

Aunque la época navideña puede ser feliz, también puede ser estresante

Canopy puede apoyarte a ti y a tu familia con:

- Manejar las expectativas
- Navegar la pérdida y el duelo
- Dinámica de las relaciones
- Abuso de sustancias
- Presiones financieras

Minimiza el estrés navideño con servicios confidenciales de la salud mental, descuentos de temporada, recursos de autocuidado, y mucho más



canopy